

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ

ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΟΟ



«Ο ΦΑΥΛΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΤΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΔΙΕΞΟΔΩΝ.

ΑΙΤΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ.»

ΤΕΤΑΡΤΗ, 02/11/2022, 20:30

Παρακολούθηση δωρεάν



Μαρία Ρώτα, Ψυχοθεραπεύτρια, Συστημική Ψυχολόγος

Περίληψη: Πόσες φορές έχουμε ακούσει: «Όλα τα έχεις. Τι σου λείπει.... Γιατί είσαι έτσι;» «Όλα στο μυαλό είναι...Μπορείς» «Υπερβολές...κοίτα γύρω σου» «Με ένα χαμόγελο όλα περνάνε». «Πήγαινε μια βόλτα, δεξ φίλους». Τίποτα από αυτά όμως δεν βοηθάει. Πολλές φορές οι εξωτερικές καταστάσεις σε συνδυασμό με ένα πιο αποδυναμωμένο ψυχισμό οδηγούν σε ψυχολογικό αδιέξοδο. Σε μια δίνη απόγνωσης, όπου κάθε βήμα μπορεί να οδηγεί σε μια μεγαλύτερη αποδυνάμωση. Μελαγχολία και ενοχές, αίσθημα ανεπάρκειας, αυτοκαταστροφικές σκέψεις, απώλεια ελέγχου: κάποια από τα συναισθήματα. Θα συζητήσουμε το τι μπορεί να οδηγήσει σε μια τέτοια δύσκολη συναισθηματική κατάσταση. Ο συνδυασμός των αιτιών. Ποιος μπορεί να είναι ο ρόλος του συστήματος που ανήκουμε και των σχέσεων μας. Και το πιο σημαντικό ποια εργαλεία μπορούμε να βρούμε που θα μας βοηθήσουμε να βγούμε από αυτή τη δίνη. Μια συζήτηση, που ειδικά στη τελευταία περίοδο των 3 ετών που διανύουμε έχει πολύ μεγάλη αξία, αφού ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι έχουν να αντιμετωπίσουν τέτοια δύσκολα συναισθήματα.

Η **Μαρία Ρώτα** γεννήθηκε στην Αθήνα και από πολύ νωρίς είχε έναν ξεκάθαρο επαγγελματικό προσανατολισμό που περιελάμβανε τον Άνθρωπο και την ψυχική του υγεία και ανάπτυξη. Αυτό το ενδιαφέρον μετουσιώθηκε σε σπουδές ψυχολογίας. Αρχικά στο Αμερικάνικο Κολλέγιο με την απόκτηση bachelor στη ψυχολογία. Ακολούθησαν δύο μεταπτυχιακοί τίτλοι, ένας στην Κοινωνική Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Surrey και ο άλλος στην συμβουλευτική ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου. Μετά ολοκλήρωσε και σπουδές ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Παράλληλα με τις σπουδές είχε ξεκινήσει το πολυετές ψυχοθεραπευτικό ταξίδι μέσα από προγράμματα ψυχοθεραπείας συστημικής κατεύθυνσης, πολυετή προσωπική ψυχοθεραπεία και εποπτεία. Όλα αυτά οδήγησαν στην κλινική εργασία με άτομα, ζευγάρια και οικογένειες. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Οικογενειακής Θεραπείας. Επίσης βασική της θεραπευτική εργασία είναι η ομαδική ψυχοθεραπεία για την οποία εκπονεί ένα διδακτορικό τίτλο από το Πανεπιστήμιο του Surrey. Η ίδια είναι επόπτρια συστημικών θεραπειών. Το μεγαλύτερο της όμως ενδιαφέρον ήταν η δημιουργία του ψυχολογικού τμήματος του Μητροπολιτικού Κοινωνικού Ιατρείου Ελληνικού που ήταν υπεύθυνη για 6 χρόνια και η βασική εργασία ήταν εθελοντική παροχή στήριξης σε χρόνια ανέργους και ανασφάλιστους. Καθώς επίσης και street work σε άστεγους ανθρώπους. Αρθρογραφεί με βασικό της άξονα την σύνδεση ψυχικών και κοινωνικών διεργασιών.

Προεγγραφή απαραίτητη στον παρακάτω σύνδεσμο – αφού ολοκληρωθεί η προεγγραφή, θα ακολουθήσει email επιβεβαίωσης εγγραφής, με οδηγίες παρακολούθησης.

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_P3cVva25RjW44MNvPTUOdQ?fbclid=IwAR3A0uUhlX4K9apICxrMvyWbz7KnU92SaXRDr2bVQPyC_kh470vAMRmdfkY