

Ωρολόγιο πρόγραμμα ημερίδας

Η ορθοδοντική και η παιδοδοντιατρική στην καθημερινή οδοντιατρική πράξη

Ομιλήτριες:

Όλγα-Ελπίς Κολοκυθά (Καθηγήτρια και Διευθύντρια του Εργαστηρίου της Ορθοδοντικής του Τμήματος Οδοντιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης)

Σωτηρία Γκιζάνη Καθηγήτρια και Διευθύντρια Εργ. Παιδοδοντιατρικής
ΕΚΠΑ President Elect EAPD (European Academy of Paediatric Dentistry)

Τόπος διεξαγωγής: Τρίκαλα-Μουσείο Τσιτσάνη

Ημερομηνία διεξαγωγής: 18-10-2025

Πρόγραμμα:

09.30-10.00: Προσέλευση-εγγραφές

10.00-12.00: Πρώτο μέρος (Η συμβολή της Ορθοδοντικής στο πλαίσιο της συνολικής οδοντιατρικής αντιμετώπισης)

12.00-12.30: Διάλειμμα

12.30-14.30: Δεύτερο μέρος (1. Χρήση του πρωτοξειδίου στην οδοντιατρική

2. Διαχείριση τερηδόνας σύμφωνα με τις αρχές της ελάχιστης παρέμβασης)

14.30-15.00: Ερωτήσεις-συζήτηση

Στην ημερίδα αυτή θα συζητηθούν θέματα που αφορούν την συμβολή της Ορθοδοντικής στο πλαίσιο της συνολικής οδοντιατρικής αντιμετώπισης, βελτιώνοντας τη λειτουργικότητα και την αισθητική του στόματος. Στόχος της είναι η θεωρητική κατάρτιση των οδοντιάτρων ώστε να κατανοήσουν σε βάθος τις εφαρμογές της ορθοδοντικής ως μέρος της συνολικής οδοντιατρικής αντιμετώπισης, να μπορέσουν να καθοδηγήσουν τους ασθενείς τους κατάλληλα και να πραγματοποιήσουν, σε συνδυασμό με την κλινική εμπειρία, τις οδοντιατρικές παρεμβάσεις εκείνες οι οποίες είναι απαραίτητες τόσο για την πραγματοποίηση της ορθοδοντικής θεραπείας όσο και για την ολοκλήρωση του ορθοδοντικού αποτελέσματος.

Η ορθοδοντική πρόληψη αφορά την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση ορθοδοντικών προβλημάτων στα παιδιά, συνήθως με χρήση κινητών συσκευών, για να αποτραπεί η ανάπτυξη πιο σοβαρών ανωμαλιών αργότερα στη ζωή. Περιλαμβάνει την παρακολούθηση της οδοντικής ανάπτυξης, την καθοδήγηση για την διακοπή συνηθειών όπως ο θηλασμός του δακτύλου, και τη διατήρηση του χώρου μετά από απώλεια νεογιλού δοντιού. Συμβάλλει στην καλύτερη στοματική υγεία, καθώς τα

ευθυγραμμισμένα δόντια καθαρίζονται ευκολότερα, μειώνοντας τον κίνδυνο τερηδόνας και ουλίτιδας. Βοηθάει στην αποφυγή περίπλοκων και μακροχρόνιων θεραπειών στο μέλλον. Ακόμα, μπορεί να βελτιώσει την αυτοπεποίθηση και την εμφάνιση του παιδιού.

Η κατασταλτική ορθοδοντική είναι η πρώτη φάση της θεραπείας, που εφαρμόζεται σε μικρές ηλικίες κατά την περίοδο του μεικτού φραγμού, με στόχο την αναχαίτιση σκελετικών και οδοντικών προβλημάτων που θα μπορούσαν να επιδεινωθούν στο μέλλον, μειώνοντας την ανάγκη για πιο μακροχρόνιες και σύνθετες θεραπείες αργότερα.

Μειώνει την πιθανότητα μελλοντικής ορθογναθικής χειρουργικής επέμβασης και βοηθά στην πρόληψη ψυχολογικών προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν από αισθητικά προβλήματα.

Σημαντική είναι η συμβολή της Ορθοδοντικής και στο σχέδιο θεραπείας ασθενών με ελλείψεις δοντιών στην πρόσθια ή οπίσθια περιοχή των οδοντικών φραγμών. Η προ-προσθετική ορθοδοντική είναι η ορθοδοντική θεραπεία που προηγείται της προσθετικής αποκατάστασης (όπως εμφυτεύματα, στεφάνες, γέφυρες), με σκοπό να μετακινήσει τα υπάρχοντα δόντια στην ιδανική τους θέση, διευκολύνοντας έτσι την επιτυχή τοποθέτηση και τη μακροχρόνια λειτουργία των προσθετικών εργασιών.

Μετακινώντας τα δόντια και τις ρίζες τους, η προ-προσθετική ορθοδοντική βελτιώνει τη σταθερότητα των προσθετικών αποκαταστάσεων και εξασφαλίζει την καλύτερη δυνατή πρόγνωση.

Στο δεύτερο μέρος η κ. Γκιζάνη θα αναπτύξει το θέμα της χρήσης του πρωτοξειδίου στην οδοντιατρική και της διαχείρισης τερηδόνας σύμφωνα με τις αρχές της ελάχιστης παρέμβασης.