



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ
τηλ. 210-3813380, 210-3303721, e-mail: info@eoo.gr

Αρ. Πρωτ. 221

Φ 43

Αθήνα, 20 Φεβρουαρίου 2026

**Προς τους
Οδοντιατρικούς Συλλόγους της Χώρας**

ΘΕΜΑ: Παραπληροφόρηση του κοινού σε σχέση με τη χρησιμότητα του φθορίου στην προστασία των δοντιών

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

Αγαπητές συνάδελφοι,
Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το φθόριο αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες πρόληψης της τερηδόνας στην οδοντιατρική. Ενισχύει την αδαμαντίνη των δοντιών, καθιστώντας την πιο ανθεκτική στα οξέα που παράγουν τα μικρόβια της οδοντικής πλάκας.

Η χρήση φθορίου μέσω φθοριούχων οδοντοκρεμών, στοματικών διαλυμάτων ή επαγγελματικών εφαρμογών στο ιατρείο μειώνει σημαντικά τη συχνότητα εμφάνισης τερηδόνας σε παιδιά και ενήλικες. Όταν χρησιμοποιείται σωστά και στις ενδεδειγμένες ποσότητες, είναι ασφαλές και ιδιαίτερα αποτελεσματικό μέσο πρόληψης για τη διατήρηση της στοματικής υγείας.

Παρότι κατά καιρούς διατυπώνονται αντιρρήσεις για τη χρήση του φθορίου, η επιστημονική τεκμηρίωση είναι σαφής και διαχρονικά σταθερή: το φθόριο αποτελεί ασφαλές και εξαιρετικά αποτελεσματικό μέσο πρόληψης της τερηδόνας όταν χρησιμοποιείται στις συνιστώμενες δόσεις.

Καμία εναλλακτική ουσία δεν έχει αποδείξει με την ίδια επιστημονική ισχύ, διάρκεια και παγκόσμια αποδοχή την αποτελεσματικότητα που έχει το φθόριο στη μείωση της τερηδόνας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Η χρήση φθορίου βασίζεται σε δεκαετίες ερευνών, κλινικών μελετών και διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών. Η αντίθεση στη χρήση του συχνά στηρίζεται σε παρανοήσεις, υπερβολές ή λανθασμένη ερμηνεία δεδομένων. Όταν εφαρμόζεται σωστά και υπό οδοντιατρική καθοδήγηση, το φθόριο αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο της προληπτικής οδοντιατρικής και συμβάλλει καθοριστικά στη μείωση της τερηδόνας σε όλες τις ηλικίες.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της
Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΛΙΩΤΗΣ



Ο Γενικός Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Β. ΚΗΤΤΑΣ

Συνημμένα: (2)